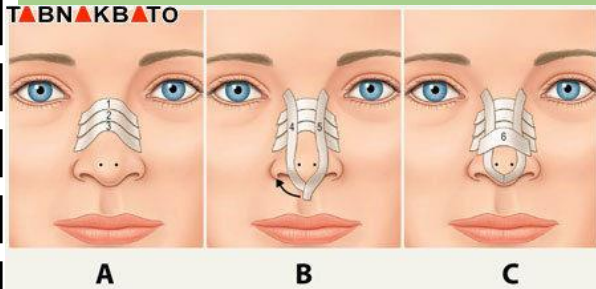




آموزش به بیمار

مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی (رینوپلاستی)



واحد آموزش سلامت بیمارستان خاتم الانبیاء
شیروان
زمستان ۱۴۰۳

تا وقتی که آتل را برداشته ایم باید از لباس هایی استفاده کنید که از جلو توسط دگمه یا زیپ باز می شوند و برای پوشیدن آن لازم نباشد از روی سر کشیده شوند.

یک هفته بعد از عمل برای برداشتن آتل بینی به مطب مراجعه نمایید و تا سه هفته بعد از برداشتن آتل هفته ای یک بار جهت تعویض چسب مراجعه خواهید داشت. مراجعات بعدی شما یک ماه و سه ماه و نهایتاً یک سال بعد خواهد بود.

مراقبت های بعد از عمل زیبایی بینی (رینوپلاستی)

این بیماران حدوداً تا ۶ ساعت بعد از عمل نباید چیزی میل کنند و بستری می مانند و به دلیل داروهای بیهوشی حرکات معده و روده کند است و چنانچه شما چیزی میل کنید باعث بروز حالت تهوع و استفراغ می شود. حدوداً ۶ ساعت بعد از عمل ابتدا کمی آب میوه خواهید آشامید. ۵- ۶ ساعت بعد از عمل که مریض هوشیاری کامل بدست آورد و تحمل مصرف مایعات داشت مرخص می شود. از روز دوم می توانید از غذاهای نرم استفاده کنید و از روز سوم به بعد هرچه خواستید می توانید میل کنید.

باید تا ۷۲-۴۸ ساعت از کمپرس سرد متناوب روی گونه ها و اطراف بینی استفاده کنید. این کار باعث می شود ورم و کبودی شما به حداقل برسد.

دراز کشیدن بعد از عمل باعث تورم بینی شما می شود لذا سعی کنید بعد از عمل فقط در حد معمول دراز بکشید.

از روز سوم به بعد کارهای سبک مثل کارهای سبک منزل، کارهای اداری، کار با کامپیوتر و ... پلامانع است.

یک هفته بعد از عمل جهت برداشتن آتل سیلیکونی روی بینی به مطب مراجعه خواهید کرد در مواردی که بینی به روش بسته عمل شده باشد جهت خارج نمودن مش داخل بینی ۴۸ ساعت بعد از عمل بایستی مراجعه نمایید. باید مراقب باشید در طی این مدت پانسمان روی بینی شما خیس نشود لذا برای استحمام باید به وسیله دوش دستی از گردن به پایین را بشویید و بعد بخوابید تا شخص دیگری موهای شما را بشوید بدون اینکه پانسمان شما خیس شود.

جهت تسکین درد بعد از عمل فقط از استامینوفن ساده یا کدئینه به عنوان مسکن استفاده نمایید و از خوردن داروهایی مثل بروفن، ایندومتاسین، آسپرین و ... اجتناب کنید.

درد، کبودی و خونریزی بعد از عمل به فاکتورهای متعددی وابسته است. یکی دو روز اول ممکن است کمی کبودی داشته باشند ولی معمولاً تا روز برداشتن سیلیکون که حدود روز ششم بعد از عمل است کبودی برطرف است.

بعد از عمل، زیر بینی شما گاز کوچکی گذاشته می شود که چنانچه خونابه ای از بینی شما خارج شود توسط این گاز جذب شود. بهتر است که پانسمان را در صورت خونی شدن تعویض کنید اما پانسمان روی بینی را دست نزنید.